

**REGULAMIN REKRUTACJI I UCZESTNICTWA W PROJEKCIE**  
**ŚwiadoMoc- wiem jak pomóc, wiem jak się obronić**

**§ 1**

**INFORMACJE OGÓLNE**

1. Projekt ŚwiadoMoc- wiem jak pomóc, wiem jak się obronić, zwany dalej Projektem realizowany jest przez Grupę Nieformalną Osiek- tu się dzieje ! we współpracy z patronem Stowarzyszeniem Inicjatyw Społecznych w Osieku w ramach Lokalnego Programu Grantowego Powiatu Oświęcimskiego i Gminy Kęty.
2. Projekt realizowany jest w terminie 12.06.2023 r. – 16.10.2023 r.
3. Celem głównym Projektu jest wzrost wiedzy i praktycznych umiejętności z zakresu pierwszej pomocy i samoobrony wśród dzieci i młodzieży z gminy Osiek, biorących udział w 3 godz. kursie „Pierwsza pomoc” oraz 1,5 godz. szkoleniu „Podstawy samoobrony”, w okresie od czerwca do października 2023 r.
4. Partnerzy Projektu: Gmina Osiek, Gminne Centrum Kultury, Czytelnictwa i Sportu w Osieku, Biblioteka Publiczna w Osieku oraz jej filia w Głębowicach, Szkoła Podstawowa Nr 2 w Osieku, Zespół Szkolno- Przedszkolny Nr 1 w Osieku, Zespół Szkolno-Przedszkolny w Głębowicach.

**§ 2**

**UCZESTNICTWO W PROJEKCIE**

1. Projekt jest skierowany do dzieci i młodzieży zamieszkałych na terenie gminy Osiek w wieku 10-18 lat (roczniki 2013-2005).
2. W Projekcie przewidziano 90 miejsc.
3. Udział w Projekcie jest bezpłatny.
4. Rekrutacja do Projektu będzie prowadzona w dwóch naborach:  
Nabór I od 12.06.2023 r. do 30.06.2023 r.  
Nabór II uzupełniający od 01.08.2023 r. do 31.08.2023 r.
5. Warunkiem uczestnictwa w Projekcie jest spełnienie kryterium formalnego wiek (rocznik urodzenia) oraz miejsce zamieszkania (teren gminy Osiek).
6. Kandydat/ka deklaruje wolę uczestnictwa w Projekcie składając wypełnioną i podpisaną deklarację uczestnictwa w Projekcie. W przypadku uczestników niepełnoletnich wymagana jest dodatkowo pisemna zgoda rodzica/opiekuna prawnego.
7. Deklaracje są dostępne w szkołach na terenie gminy Osiek, bibliotekach gminnych, a także do pobrania ze strony internetowej Stowarzyszenia Inicjatyw Społecznych w Osieku, Gminy Osiek, Gminnego Centrum Kultury, Czytelnictwa i Sportu w Osieku.

8. W deklaracji uczestnictwa w Projekcie wszystkie pola muszą zostać uzupełnione. Pełnoletni/a Kandydat/ka, rodzic/opiekun prawny dziecka niepełnoletniego zgadza się ze wszystkimi zapisami w części Oświadczenia i Zgody zawartymi w deklaracji. Nie wyrażenie zgody na którekolwiek z nich skutkuje niemożnością wzięcia udziału w Projekcie.

9. Deklaracje uczestnictwa w Projekcie przyjmować będą sekretariaty szkół na terenie gminy Osiek oraz biblioteki gminne (w godzinach pracy) z adnotacją daty i godziny wpływu w terminach określonych w § 2 pkt.4 Regulaminu.

10. W procesie wyłonienia Uczestników Projektu zostanie sporządzona lista kandydatów wg kolejności wpływu (data i godzina złożenia), następnie sprawdzenia kryteriów formalnych: wiek oraz miejsce zamieszkania. Zostanie sporządzona lista Uczestników zakwalifikowanych do udziału w Projekcie oraz rezerwowa.

11. Osoby zakwalifikowane do Projektu otrzymają informację w formie telefonicznej /e-mailowej według danych wskazanych w deklaracji uczestnictwa. Zostaną również poinformowani o terminach działaniach projektowych.

12. Za rekrutację odpowiedzialni są przedstawiciele ze strony Realizatora Projektu.

### § 3

#### DZIAŁANIA PROJEKTOWE

##### 1. Kurs „Pierwsza pomoc”.

W zakresie teoretycznych i praktycznych umiejętności udzielania pierwszej pomocy w ramach kursu 3-godzinnego, zostanie przeszkolonych 6 grup 15-osobowych (łącznie 90 osób). W trakcie zajęć uczestnicy dowiedzą się jak bezpiecznie udzielić pomocy osobie poszkodowanej, nie narażając siebie, prawidłowo wezwać pomoc, sprawdzić podstawowe funkcje życiowe, przeprowadzić resuscytację (RKO), co zrobić w przypadku zakrztuszenia, ciała obcego w drogach oddechowych, co zrobić w przypadku zwichnięcia, skręcenia, złamania, co zrobić w przypadku urazu kręgosłupa, oparzenia, porażenia prądem.

Termin realizacji: wrzesień–październik 2023 r. Miejsce: teren gminy Osiek.

##### 2. Szkolenie „Podstawy samoobrony”.

W zakresie podstaw samoobrony zostanie przeprowadzone 1,5 godzinne szkolenie dla każdej z 6 grup 15-osobowych (łącznie 90 osób). Szkolenie ma na celu zapoznanie dzieci i młodzież z podstawami samoobrony, wyposażenie ich w umiejętność odparcia ataku oraz przyswojenie zasad zachowywania się w sytuacjach zagrożenia. Oprócz tego uczestnicy dowiedzą się o zakresie odpowiedzialności za zachowania niebezpieczne, użycie nieuzasadnionej przemocy wobec innych oraz jak należy zachować się, gdy same będą ofiarami lub świadkami przemocy.

Termin realizacji: wrzesień–październik 2023 r. Miejsce: teren gminy Osiek.

#### § 4

#### **OBOWIĄZKI UCZESTNIKA PROJEKTU**

1. Obowiązki Uczestnika Projektu:

1.1. Przestrzeganie regulaminu Projektu.

1.2. Uczestnictwo w działaniach projektowych.

1.3. Wypełnienie quizu wiedzy badającego osiągnięcie rezultatów: wzrost wiedzy z zakresu pierwszej pomocy oraz wzrost wiedzy z zakresu samoobrony.

#### § 5

#### **INNE POSTANOWIENIA**

1. W sprawach nieuregulowanych niniejszym Regulaminem decyduje Realizator Projektu.

2. Dane kontaktowe

Biuro projektu: Stowarzyszenie Inicjatyw Społecznych w Osieku, ul. Główna 125, 32-608 Osiek.

Koordynator projektu: Sabina Grzywa e-mail: sabina.grzywa@wp.pl telefon: 697 072 482

Załącznik nr 1 do Regulaminu Rekrutacji i Uczestnictwa w Projekcie:

Deklaracja Uczestnictwa w Projekcie.